

SELAH

ESTUDIO BÍBLICO

Selah en mi vida

INTRODUCCIÓN

Este estudio bíblico forma parte de un conjunto más amplio de materiales centrados en la palabra “Selah” para promover la generosidad. Esta palabra bíblica aparece en la Biblia 74 veces. la mayoría de veces aparece en los Salmos, aunque algunas veces en Habacuc. Cuando la leemos en los Salmos, fácilmente podríamos pensar que se refiere a una persona o lugar. Cuando en realidad, es más una indicación, una especie de puntuación para el lector; o para el músico, ya que los Salmos son una composición poética de alabanza. Curiosamente, treinta y uno de los treinta y nueve Salmos que contienen notaciones de “Selah” se titulan “Al músico principal”, lo que implica que proporcionan una dirección musical. Hay diferentes opiniones sobre el significado de la palabra, pero el entendimiento común parece ser que es una pausa, una oportunidad para reflexionar sobre lo que se acaba de escuchar, ya sea hablado o cantado.

En este material de recursos, hemos ampliado nuestra comprensión de Selah; no solo es una indicación para el canto o la lectura, sino una orientación para la vida. Estamos viviendo en un tiempo agotador, de información sobrecargada. Intencionalmente necesitamos dedicar un tiempo para hacer una pausa y reflexionar sobre dónde estamos en nuestras vidas y responder “¿Cómo está mi alma?” Una pregunta que a menudo podemos hacer a los demás pero no a nosotros mismos.

Hemos destacado los Salmos que utilizan la notación de “Selah” en todo el material al que se hace referencia en este paquete. Para este estudio bíblico, el Salmo que leeremos no examina la palabra “Selah” como una indicación, sino que se refiere a lo que llamamos “la vida Selah.” Esperamos que a medida que complete este tiempo de estudio, usted pueda recibir el regalo de los momentos Selah.

¹ Jason Soroski, “¿Qué significa Selah en la Biblia y por qué es importante?” Crosswalk.com, <https://www.crosswalk.com/faith/bible-study/what-does-selah-mean.html>.

ANTECEDENTES

Salmo 23: El Divino Pastor

La mayoría de las personas estarán de acuerdo que el Salmo 23 es el capítulo más conocido de la Biblia. Su uso está fuertemente asociado con los funerales. En su comentario *The New Interpreter's Bible*, J. Clinton McCann escribe, “Para estar seguro de que es apropiado que el Salmo 23 sea leído y escuchado en medio de la muerte y la agonía. Sin embargo, puede ser que sea más impactante si es leído y escuchado como un Salmo sobre la vida, ya que centra las actividades cotidianas como comer, beber y buscar seguridad en una perspectiva radicalmente en Dios, desafiando nuestra forma habitual de pensar”.²

Este será nuestro enfoque al estudiar el Salmo 23 a la luz de la “vida de Selah”. ¿Qué nos puede enseñar el Salmo sobre vivir vidas que no son casualmente reactivas a la presión de fechas límite y horarios agotadores, sino que son intencionales y con propósito? La vida Selah puede llamarnos a cambiar nuestro ritmo, planear menos y reflexionar más.

Preguntas para la reflexión:

¿Cuánto tiempo ha pasado desde que usted:

- pasó un día entero sin agregar o marcar cosas en su lista de tareas por hacer?
- leyó las escrituras sin hacerlo como preparación para una clase, un culto, etc.?
- se despertó en un día en el que no tenía nada planeado?

PARTE I

REFLEXIONAR SOBRE EL CUIDADO DE DIOS

Un Salmo de David.

¹ El Señor es mi pastor, nada me falta;

² En verdes pastos me hace descansar.
Junto a tranquilas aguas me conduce;[a]

³ me infunde nuevas fuerzas.

Me guía por sendas de justicia
por amor a su nombre. (Salmo 23:1-3. NVI).

La imagen de un pastor en la Biblia puede ser fácilmente malinterpretada. La hemos pulido un poco, refiriéndonos a los clérigos y otros líderes de la moral y religiosos como pastores de ovejas. El pastoreo, como una vocación en tiempos de la Biblia, muchas veces se encontraba en el fondo de los estratos sociales. Sin embargo, los estudiosos nos dicen que los gobernantes de esa época a menudo describían su cuidado por sus súbditos “como un pastor de ovejas”, que probablemente no era más que la jerga política de su época. El salmista (fuera David o no) se da cuenta de que Dios es el único gobernante que es tan cuidadoso como un pastor de ovejas.

Preguntas para la reflexión:

1. ¿Se memorizó este Salmo cuando era un/a niño/a joven? ¿Recuerda haberlo recitado por sí mismo/a?
2. ¿Cuándo lee este versículo le recuerda a un valle que ha cruzado en su vida?
3. ¿Alguna vez ha sentido el bastón de Dios darle un golpecito para alejarlo/a de algo peligroso?

² J. Clinton McCann; Comentario (sobre el Salmo 23), *The New interpreter's Bible Commentary*, Vol. IV, Psalms (Abingdon Press, 2015), 767.

PARTE II

REFLEXIONAR SOBRE LA CONSOLACIÓN DE DIOS

Un Salmo de David.

⁴Aun si voy por valles tenebrosos,^[d]
no temo peligro alguno
porque tú estás a mi lado;
tu vara de pastor me reconforta. (Salmo 23:4, NVI).

Este único versículo deja claro por qué el Salmo 23 se ha convertido en una norma para incluirse en los servicios funerarios. Cuando leo este versículo en los funerales, siempre señalo que un valle es algo con una entrada y una salida; es algo por lo que pasamos. El “valle tenebroso” no es el punto principal de este versículo; es realmente la presencia y el consuelo que Dios proporciona lo que nos permite caminar por el valle (algo que todos haremos) sin temor. Los funerales centrados en este consuelo y entendimiento de navegar sin miedo por las personas de fe tienen la capacidad de convertirse en celebraciones.

Es importante señalar que la vara y/o el bastón de un pastor son herramientas para la protección de las ovejas, no un castigo. Ocasionalmente, se utilizan para luchar contra los depredadores, pero sobre todo para guiar a las ovejas lejos del peligro.

PARTE III

REFLEXIONAR SOBRE LA GENEROSIDAD DE DIOS

Un Salmo de David.

⁵Dispones ante mí un banquete
en presencia de mis enemigos.
Has ungido con perfume mi cabeza;
has llenado mi copa a rebosar. (Salmo 23:5, NVI).

Imagínese a usted y a su familia sentados en una larga mesa llena no sólo de comida, sino también de todas las cosas buenas de la vida. ¡Y quien está preparando la mesa y poniendo todo ante usted es el Dios Todopoderoso, Creador del Universo! Esa es la imagen que el salmista evoca para nosotros, la enorme generosidad de Dios. En esta imagen, los enemigos están presentes, pero ya no son una amenaza por esta inimaginable generosidad. La unción de la cabeza con aceite está reservada para los invitados más honrados, lo que incluye al salmista en esta imagen, pero nosotros también estamos allí. Finalmente, la copa que se desborda debería recordarnos que tenemos más bendiciones de las que nuestras copas pueden contener, y la respuesta en generosidad sería ayudar a aquellos cuyas copas están casi vacías.

Preguntas para la reflexión:

1. ¿Se memorizó este Salmo cuando era un/a niño/a o joven? ¿Recuerda haberlo recitado por sí mismo/a?
2. ¿Cuándo lee este versículo le recuerda a un valle que ha cruzado en su vida?
3. ¿Alguna vez ha sentido la vara de Dios darle un golpecito para alejarlo/a de algo peligroso?

Preguntas para la reflexión:

1. ¿Cuándo se ha sentido abrumado/a por la generosidad de Dios, y cómo ha respondido?
2. Cuando su copa se desborda, ¿está más dispuesto/a a compartir o a conseguir una copa más grande?
3. ¿Puede recordar haber estado cerca de alguien que tenía mucho menos que usted, y sin embargo la felicidad de esa persona le hizo desear tener algo que él o ella poseía?

PARTE IV

REFLEXIONAR SOBRE EL AMOR DE DIOS

Un Salmo de David.

“La bondad y el amor me seguirán
todos los días de mi vida;
y en la casa del Señor
habitaré para siempre. (Salmo 23:6, NVI).

Este último verso no es sobre nuestra buena fortuna, sino sobre el amor implacable de Dios. Mientras que la mayoría de las traducciones sugieren que el salmista afirma que “la bondad y el amor me seguirán”, unas pocas sugieren que una traducción más precisa del verbo sería un sentido más activo de “perseguir”. Me encanta la idea de que el amor de Dios me persigue, me busca. Dios nos ama, así que vernos dar la espalda a ese amor o alejarnos porque estamos distraídos por el mundo, no es razón para que Dios nos descarte sino para “tomar las llaves y buscarnos”. Este amor, que no me soltará...

Preguntas para la reflexión:

1. ¿Ha identificado algo como “buena fortuna” que de hecho fue el amor implacable de Dios?
2. ¿Ha habido algún momento en su vida cuando sintió que Dios le perseguía para traerlo/a a casa?
3. ¿Qué significa para usted la frase “habitar en la casa del Señor”?

CONCLUSIÓN

Cuando este estudio bíblico termine, recuerde que este Salmo (como la mayoría de las escrituras) tiene mensajes para compartir y hay otros que aún no han sido descubiertos. Lo que hemos aprendido de la indicación “Selah”, colocada intencionalmente a través de los Salmos y en otros lugares, es que la orientación para hacer una pausa, descansar y reflexionar permitirá que las escrituras, otras lecturas, conversaciones y la vida misma sean más significativas y relevantes. Hacer una pausa, descansar y reflexionar le revelará nuevas cosas de la Biblia, pero también le ayudará a escuchar más de su alma. ■