



VERANO DE BONDAD

Prácticas de oración, ceremonias y actividades para la formación de la fe, dondequiera que te encuentres

¡El verano está cerca! Aunque entramos en lo que la Iglesia llama "Un tiempo ordinario", somos conscientes de que estamos viviendo tiempos extraordinarios que requieren flexibilidad, alegría y bondad.

Esperamos que este recurso sea para usted: un plan de estudios flexible que motive un espíritu lúdico mientras se pone en práctica la bondad. Hemos incluido seis secciones que ayudan a comprender mejor la bondad. Cada sección contiene cinco partes: escuchar, reflexionar, orar, jugar, actuar. Puede escuchar la historia bíblica adaptada de *Growing in God's Love* (o si prefiere puede leerla), comenten sobre la historia, ofrezcan una oración corta, realicen un juego o actividad divertida y luego elijan uno o varios actos de bondad de la hoja de ¡Bingo! ¿Quién terminará primero?

Los y las líderes ministeriales pueden usarlo como programación de verano, una alternativa para las vacaciones bíblicas, un plan de estudios de la escuela dominical y más. Las personas adultas (padres, tutores, mentores, entre otras) pueden usarlo en sus actividades diarias con niños y niñas y jóvenes de todas las edades. Pueden usar las seis secciones en una semana, un mes o durante todo el verano, ¡como prefiera! Puede Elegir qué partes le brindan alegría a usted y a sus seres queridos; si son solo las historias de la Biblia, ¡genial! Si es la hoja de Bingo, ¡adelante! Tenga en cuenta: lo que opte por hacer, durante estos tiempos extraordinarios, ¡es bueno y suficiente!

¡Bendiciones!

-Rev. Tanya Marie Eustace Campen
Conferencia Metodista Unida Rio Texas

-Rev. Christy Miller White
Conferencia Metodista Unida Michigan

-Rev. Kathy Pittenger
Conferencia Metodista Unida Michigan

-Rev. Melissa Collier Gepford
Conferencia Metodista Unida Great Plains

BINGO DE BONDAD

Elige uno o algunos actos de bondad
y rellena el cuadrado.

¿Quién terminará primero?

Hacer una carta y enviarla a alguien que ha estado enfermo(a).	Barrer la entrada de la casa de un vecino(a) o amigo(a)	Dar flores o una planta a alguien que necesite un regalo alegre.	Preparar un refrigerio en tu casa para alguna persona.	Ayudar a limpiar el jardín o parque del vecindario
Ayudar a guardar las compras sin que se lo pidan.	Dar un abrazo a alguien de tu hogar o círculo social.	Recolectar papel higiénico o pañales para un refugio local.	Leer una historia a un familiar o alguien de tu círculo social.	Escribir una nota amable y dejarla donde alguien la pueda encontrar.
Poner mensajes de ánimo en tus ventanas o espejos.	Pídele a alguien mayor que te cuente una historia sobre su vida o sus recuerdos.	ESPACIO LIBRE	Escribir una nota o crear un arte para tu líder o líderes religiosos locales.	Crear un arte para compartir en tu jardín. ¡Embellrece tu vecindario!
Hacer dibujos o notas de aliento y al salir entrégualas a la gente.	Recoger la basura en el parque de tu vecindario o en otra área cercana a ti.	Tratar de decir cumplidos a las personas que te rodean. ¡Se creativo(a)!	Cada vez que uses agua, poner una moneda en un frasco. Usa ese dinero para las misiones del cuidado del agua.	Ayudar a limpiar después de la cena sin que te lo pidan.
Hacer una parada de agua en tu vecindario para la gente y los perros que caminan bajo el calor.	Dejar mensajes con tiza en el vecindario para animar a los demás.	Ofrécete como voluntario(a) para hacer las tareas de alguien más. ¡Puntos extra si lo haces toda la semana.	Decirle a alguien por qué es importante para ti.	Hacer una lista de palabras amables y tratar de utilizarlas durante el día.

LA BONDAD ES ACOGEDORA



Escuchar

Haz clic en la parte inferior de la página para escuchar la historia de cómo Dios hizo reír a Sara en Génesis 18: 1-15; 21: 1-7. Puedes verlo en la página 50 de *Growing in God's Love* o leerlo en tu Biblia.

Reflexionar

- ¿Por qué Sara y Abram prepararon esta comida para los visitantes?
- ¿Cuándo alguien te ha acogido como amigo(a)?
- ¿Cómo has acogido tu a otra persona?
- ¿Cómo te llama Dios a acoger a otras personas?

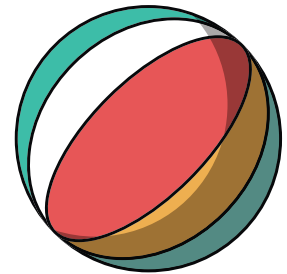


Orar

Dios, gracias por todas las personas que me reciben. Estoy agradecido(a) por mis amistades y mi familia. Ayúdame a vivir como Abram y Sara, acogiendo a las demás personas. Muéstrame formas en las que puedo practicar la hospitalidad mientras trato a las personas con bondad. ¡Amén!

Jugar

Reúne a dos o más personas, virtualmente o en persona. Una persona comienza diciendo "Ja". La siguiente persona dice "Ja, ja". La siguiente dice "Ja, ja, ja". Continúa con este patrón, agregando un "Ja" durante todo el tiempo que el grupo pueda sin reír a carcajadas. ¡Repetir tantas veces como quieran!



Actuar

¡No te olvides de completar la hoja de bingo después de hacer tus actos de bondad!

LA BONDAD ES COMPASIVA



Escuchar

Haz clic en la parte inferior de la página para escuchar la historia de cómo José ayuda a sus hermanos en Génesis 42: 1-2; 44: 1-5, 16-46: 7. Puedes verlo en la página 42 de *Growing in God's Love* o leerlo en tu Biblia.

Reflexionar

- ¿Cuándo te has preocupado por tu familia?
- ¿Cómo te ha protegido Dios?
- ¿Quién en tu familia o comunidad necesita comida, refugio o ropa?
- ¿Cómo puedes mostrar compasión y bondad a las demás personas?

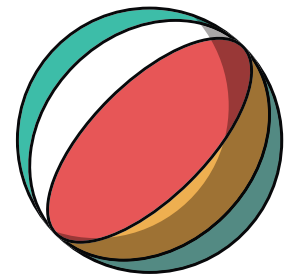


Orar

Querido Dios, gracias por estar conmigo cuando tengo preocupaciones o temores. Estoy agradecido(a) de que protejes a mi familia y a mí. Ayúdame a mostrar compasión mientras encuentro formas de ayudar a las personas que la necesitan. Amén.

Jugar

Charadas, ¡pero con un cambio! Expresa emociones para que otros las adivinen. Esto se puede hacer presencial o virtualmente y puede ayudar a desarrollar señales sociales y emocionales en los niños.



Actuar

¡No te olvides de completar la hoja de bingo después de hacer tus actos de bondad!

LA BONDAD ES CARIÑOSA



Escuchar

Haz clic en la parte inferior de la página para escuchar la historia de cómo Miriam esconde a Moisés en Éxodo 2:1-10. Puedes verlo en la página 56 de *Growing in God's Love* o leerlo en tu Biblia.

Reflexionar

- ¿Quién eres tú en la historia? ¿Con quién te identificas?
- ¿Cómo experimentas a Dios en esta historia?
- ¿Cómo se preocupan los personajes por las demás personas en esta historia?
- ¿Qué es lo que Dios te está llamando a hacer a continuación?

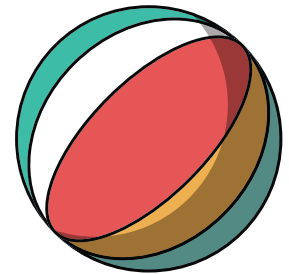


Orar

Querido Dios, gracias por todas las personas que cuidan de mí. Abre mis ojos y mi corazón a las necesidades de las demás personas. Ayúdame a mostrar bondad y a encontrar formas de cuidar a tu gente. Amén.

Jugar

¡Juega al escondite! Esto se puede hacer conservando la distancia social en el exterior. Para una opción virtual, reúnanse en una plataforma digital y se turnan para esconder algo en el marco de su video. El primero que encuentre el objeto gana esa ronda.



Actuar

¡No te olvides de completar la hoja de bingo después de hacer tus actos de bondad!

LA BONDAD ES AGRADECIDA



Escuchar

Haz clic en la parte inferior de la página para escuchar la historia de la mujer agradecida en Juan 4:1-32. Puedes verlo en la página 236 de *Growing in God's Love* o leerlo en tu Biblia.

Reflexionar

- ¿Adónde te han llevado tus pies esta semana?
- ¿Cómo has experimentado el amor de Dios?
- ¿Por qué le das gracias a Dios?
- ¿Cómo demuestras tu gratitud?

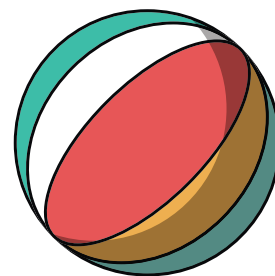


Orar

Dios, gracias por nuestros pies: nos llevan a muchos lugares y nos ayudan a hacer muchas cosas divertidas. Ayúdanos a usar nuestros pies, manos y todo el cuerpo para seguirte. Damos gracias por todas las cosas buenas en nuestras vidas. Ayúdanos a mostrar gratitud al tratar a las demás personas con amabilidad y amor. Amén.

Jugar

¡Colorea la gratitud! Haz clic en el cuadrado para la ruleta virtual. Nombra algo por lo que estas agradecido(a), según la ruleta. Para una manera diferente de jugar, usa algunos M&M y menciona por que estas agradecido(a) según el color.
Rojo: persona; Naranja: lugar; Amarillo: alimentos; Verde: objeto; Azul: habilidad; Marrón: memoria.



Actuar

¡No te olvides de completar la hoja de bingo después de hacer tus actos de bondad!

LA BONDAD ES AMOROSA



Escuchar

Haz clic en la parte inferior de la página para escuchar la historia que nos ayuda a recordar el amor en Mateo 22:36-40. Puedes verlo en la página 344 de *Growing in God's Love* o leerlo en tu Biblia.

Reflexionar

- ¿Cómo te acuerdas de hacer cosas importantes?
- ¿Cómo amas a Dios? ¿Cómo amas a las demás personas?
- ¿Cómo te amas a ti mismo?
- ¿Qué te hace sentir mejor cuando tienes un día malo?
- ¿Dónde ves a otras personas amando a Dios y a sus hermanos(as)?
- ¿Cómo te llama Dios a responder?

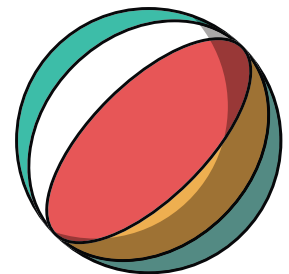


Orar

Querido Dios, gracias por amarme. Gracias por todas las personas que comparten tu amor conmigo. Ayúdame a compartir ese amor contigo y con otras personas. Muéstrame formas de amar a las demás personas. Amén.

Jugar

¡La bondad amorosa es magnética! Haz un laberinto magnético siguiendo los pasos aquí:
<https://gosciencekids.com/magnet-maze-game-steam/>



Actuar

¡No te olvides de completar la hoja de bingo después de hacer tus actos de bondad!

LA BONDAD PUEDE SER DIFÍCIL



Escuchar

Haz clic en el enlace al final de la página para escuchar la historia sobre La viuda de Zerafat en 1 Reyes 17:8-24. Puedes verlo en la página 84 de *Growing in God's Love* o leerlo en tu Biblia.

Reflexionar

- ¿Qué te sorprendió de la historia?
- ¿Cómo se sintió la viuda cuando Elías le pidió ayuda?
- ¿Por qué la viuda confió en Elías?
- ¿Cómo cambió la bondad de Elías a la viuda y a su hijo?
- ¿Qué es lo que Dios te llama a hacer a continuación?

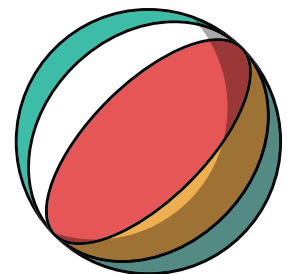


Orar

Dios, el mundo está lleno de sorpresas. Algunas son emocionantes y otras pueden ser duras. Gracias por las personas ayudantes que muestran bondad y cuidado incluso cuando es difícil. Ayúdame a saber cómo ayudar a otras personas cuando se siente difícil. Amén.

Jugar

¡Haz un bucle de Möbius! Sigue los pasos en: <https://www.kiwico.com/diy/stem/math-made-fun/the-amazing-endless-loop>. Puede ser un poco difícil, pero no te rindas ¡te sorprenderás cuando lo termines!



Actuar

¡No te olvides de completar la hoja de bingo después de hacer tus actos de bondad!