

Kindness bingo

..... 친절 한 행동 하나(또는 여러 개!)를

선택하고 빙고 게임을 하라.

누가 먼저 빙고를 외칠 수 있을까?

위로 카드를 만들어
아픈 사람에게
우송하기.

이웃이나 친구의 포치
(Porch)
청소하기.

응원이 필요한 사람에게
꽃이나 식물을
선물하기.

가족 중 누군가를 위해
간식을 만들기.

이웃의 마당이나
동네 공원
청소하기.

자발적으로 사 온
식료품을 정리하기.

가족이나 아는 사람 중
한 명 안아주기.

지역 푸드뱅크/쉼터를 위해
화장지 또는 기저귀 수집하기

가족이나 아는 사람
누군가에게 책 읽어주기

친절한 응원의 메모를 작성하고
누군가가 쉽게 찾을 수 있는
곳에 두기

창문이나 거울에
격려의 말 쓰기.

어르신들에게 그들의 삶이나
추억에 대해 이야기해달라고
요청하기.

보너스

지역사회 목회자를 위해
메모를 작성하거나 예술 작품을
만들기.

지역사회를 아름답게
앞마당에서 공유할
예술품 만들기!

그림이나 격려의 편지를 써서
외출할 때 사람들에게 건네기.

동네 공원이나 가까운 안전한
장소에서 쓰레기를 줍기.

창의적으로 주변 사람들을
칭찬하기.

물을 사용할 때마다 병에 동전을 모으기.
우물 사역을 위해 얼마나 모을 수
있는지 확인하기.

자발적으로 저녁 식사 후
식탁 치우기.

더위 속에서 걷는 지역 주민(및
반려견)을 위해 마실 물을
준비해 두기.

이웃 주민의 집안 일을 자원봉사
하기. 일주일 내내 봉사하면
보너스 포인트!

지역에 분필로 메시지를 써서
다른 사람들을 격려하기.

친절한 단어의 목록을 만들고
하루 동안 그 단어를
모두 사용하기.

여러분에게 왜 그들이 중요한지
이유를 누군가에게 말하기.